



HYPNOTEIRAM

MARIE-THÉRÈSE PONTIER

Gestion du poids par l'hypnose

Programme

Objectif : À l'issue de ce module, le stagiaire maîtrise les outils pratiques d'hypnose pour accompagner et aider ses clients à mieux gérer leurs problèmes de poids et leurs rapports à leur corps et leur image.

Durée : 5 jours – 35 Heures

Pré-requis : Praticien 1 en hypnose Ericksonienne

Jour 1

Principes rapides de Chrono nutrition

Attitude à avoir avec un client ayant des troubles du comportement alimentaire

Causes de la prise de poids

Détermination d'objectif : Aller à la pêche aux infos et aux solutions qui n'ont pas fonctionné.

Les cycles mémorisés

Jour 2

Recadrage, THI, transfert de compétences ... Quelles techniques pour quels problèmes ?

Ne faire plus qu'un

Booster la motivation

Alignement des niveaux logiques

La croisée des chemins

Jour 3

Ne faire plus qu'un (suite)

Ballon gastrique, Sleeve, anneau gastrique, stimulation intra-gastrique, bypass... Kesako ???

Les scripts Anneaux Gastriques Virtuels et autres.

Anneau gastrique virtuel "classique"

Anneau gastrique version MT

Jour 4

Soigner ses blessures

Techniques d'EFT

Rejet, abandon, trahison, ...

Reconnecter la satiété

Éliminer la sensation d'angoisse

La déesse de la satiété

Aversion pour les aliments nocifs 1

Aversion pour les aliments nocifs 2

Boulimie et anorexie

Jour 5

Désensibilisation oculaire

Soigner ses blessures (suite)

Consoler son enfant intérieur

Libérer son féminin et son masculin

Se libérer du Juge

Soigner sa lignée par le transgénérationnel

La formation est ponctuée d'exercices pratiques.